

กำหนดการ

“ลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ2559”
(วัดท่าม่อน – น้ำตกจำปาทอง) ระยะทาง 10 กิโลเมตร

วันที่ 9 – 10 กรกฎาคม 2559

ณ ตำบลบ้านต้า อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา

โดย สำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน สสส.

วันเสาร์ที่ 9 กรกฎาคม 2559	ลงพื้นที่ลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ
7.00 - 8.40 น.	เดินทางกรุงเทพฯ-จ.เชียงราย
8.40-10.00น.	เดินทางถึงตำบลบ้านต้า จ.พะเยา
10.00-12.00 น.	สรุปภาพรวมสถานการณ์การพื้นที่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อุบัติเหตุจราจร นโยบาย กิจกรรมการดำเนินงานเพื่อลดแอลกอฮอล์ อุบัติเหตุจราจร ผลการดำเนินงาน ตำบลบ้านต้า
12.00-13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-18.00 น.	ลงพื้นที่ (สัมภาษณ์ การดำเนินงาน) -การดูแลสุขภาพเชิงรุกการไม่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (อสม. ตัวอย่างบุคคลและครอบครัว) - ร้านค้าสีขาว ไม่ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และความปลอดภัยทางถนน จุดเสี่ยง
วันอาทิตย์ที่10 กรกฎาคม 2559	กิจกรรมเดินวิ่ง มินิมาราธอน ลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ
07.00 น.	- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงทะเบียนพร้อมกัน ณ จุดลงทะเบียน บริเวณลานวัดท่าม่อน ตำบลบ้านต้า อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา -ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลบ้านต้า กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน อสม. กลุ่มสตรี เยาวชน รพสต. วัด ผู้สูงอายุ โรงเรียนบ้านต้าพระแล ,ต้าดอนมูล และท่าม่อน บ้านพักเด็กและครอบครัว เจ้าหน้าที่เทศบาลวิทยาลัยเทคโนโลยีซีเทคแปซิฟิก ตำรวจป้อมยามบ้านต้า อปพร. สตบ. และประชาชนทั่วไปในพื้นที่ตำบลบ้านต้า มาถึงสถานที่จัดดำเนินกิจกรรม
07.30 น.	-จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 1 หมู่บ้านรักษาศีล ๕และร้านค้าสีขาว หมู่ที่ ๖, หมู่ที่ ๑๒ บ้านท่าม่อน โดยพระครูสุวัฒน์สังฆโสภณ เจ้าคณะตำบลบ้านต้า เขต 1 และนายจิรพงศ์ ใจลา ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 6 บริเวณลานวัดท่าม่อน พร้อมรับศีลห้า ในการขับเคลื่อน ลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และลดอุบัติเหตุจราจร “ลดเมา เพิ่มสุข”
08.00 น.	-ลั่นฆ้องชัยพิธีปล่อยตัวผู้เข้าร่วม เดินวิ่ง มินิมาราธอนลดอุบัติเหตุ งดเมาเอาบุญ 2559 โดย นายไพบุลย์ หาสิ่ง นายกเทศมนตรีตำบลบ้านต้า ร่วมกับ นางสาวดวงพร เสงบุญพันธ์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาพชุมชน และผู้แทนจากสำนักงานสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สำนัก ๓ สสส.)

	<p>-จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 2 การดูแลสุขภาพเชิงรุก ในการเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ การไม่บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ให้คำแนะนำแก่ครอบครัว เป็นที่มาของการได้รับรางวัลการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดย นางอชิษฐาน เรียงเก่ง และนางทองสุข อ้อยมูล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (ณ เทศบาลตำบลบ้านต้า)</p> <p>-จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 3 หมู่บ้านจัดการตนเอง ในการรณรงค์ตัดไม้เหล้าในวันพระ ร้านค้าสีเขียว งานศพครบ 100 สมุดบันทึกความดี น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ จึงได้รับรางวัล หมู่บ้านแผ่นดินธรรม แผ่นดินทองหมู่ที่ ๑๑ บ้านต้าพระแล โดย นายอดุลย์ อ้อยหวาน ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 11 และ นางภคพร อ้อยหวาน พร้อมด้วยคณะกรรมการหมู่บ้าน (บ้านผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 11บ้านต้าพระแล)</p> <p>-จุดแหล่งเรียนรู้ที่ 4 ความปลอดภัยทางจราจรและจุดเสี่ยง โดย พจ. วัชพล สมปาน หัวหน้าฝ่ายปกครอง และ นายแอ๊ด เมียงหอม หัวหน้าศูนย์อาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนตำบลบ้านต้าและเจ้าหน้าที่ป้องกันฯ (ลานด้านหน้าสหกรณ์เลี้ยงปลาบ้านต้า เมืองพะเยา)</p>
11.00 น.	ท่านสุเทพ ลีлагาม ปลัดอำเภอเมืองพะเยา (ปลัดอาวุโส) ประธานในพิธีเดินทางมาถึงสถานที่จัดกิจกรรมน้ำตกจำปาทอง หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติดอยหลวงที่ 6
11.10 น.	<p>ประธานในพิธีประจำแทนกล่าวเพื่อรับทราบวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม (ด้านบนเวที</p> <p>-นายไพบูลย์ หาสิ่ง นายกเทศมนตรีตำบลบ้านต้าประจำแทน กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรมต่อประธานในพิธี</p> <p>-ท่านสุเทพ ลีлагาม ปลัดอำเภอเมืองพะเยา (ปลัดอาวุโส) ประธานในพิธีกล่าวเปิด“กิจกรรมเดินวิ่ง มินิมารารอนลดอุบัติเหตุจุดเมาเข้าพรรษา 2559” และสิ่งเสพติดภายในชุมชน</p> <p>-ประธานในพิธี, นายกเทศมนตรีตำบลบ้านต้า, ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน มอบสัญลักษณ์ให้แก่แหล่งเรียนรู้ จำนวน 4 แหล่งเรียนรู้ ร่วมประกาศเจตนารมณ์“ลด เมา สร้างสุข ในตำบลบ้านต้า”</p> <p>- มอบป้ายร้านค้าสีเขียว</p> <p>-การแสดงตีกองสะบัดชัย “ลดเมา สร้างสุข” โดยกลุ่มเยาวชนต้นกล้าบ้านต้า</p> <p>-กิจกรรมนันทนาการของผู้เข้าร่วมกิจกรรม</p> <p>- ประกาศเจตนารมณ์ร่วมกันทั้งหมดในการขับเคลื่อนการลด ละ เลิก การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การลดอุบัติเหตุจราจร และงดเหล้าเข้าพรรษา ปี 2559</p>
12.00 น.	<p>-รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน</p> <p>-เสร็จสิ้นกิจกรรม</p>
16.00-18.00น.	เดินทางกลับกรุงเทพฯ

หมายเหตุ กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม